



unser Wohlfühlprogramm



Der Leutascherhof    
das biohotel

# 100% wohlfühlen

..... und was wir Ihnen dazu anbieten können.

*Mit unserem Wohlfühl-Programm wollen wir Ihnen ein umfangreiches Angebot an Massagen, Packungen und Gesundheits-Therapien anbieten.*

*Unser Hauptaugenmerk wurde dabei auf qualitativ hochwertige Bio-Produkte gelegt. Gönnen Sie sich das gewisse Extra in Ihrem Urlaub, um sich und Ihrem Körper einfach nur Gutes zu tun.*

*Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die wohltuenden Hände und Substanzen auf Ihrer Haut. Schönheit kommt eben nicht nur von innen.*

Der Leutascherhof   
das biohotel

## ► Massagen . Übersicht

seite				
5	Klassische Ganzkörpermassage	50 min	€ 60,-	
	- mit Körperbutter		€ 64,-	
5	Klassische Teilmassage	25 min	€ 30,-	
	- mit Körperbutter		€ 34,-	
6	Aroma-Ganzkörpermassage	50 min	€ 62,-	
6	Aroma-Teilmassage	25 min	€ 32,-	
6	Fußreflexzonenmassage	25 min	€ 37,-	
7	Gesichts-Lymphdrainage	25 min	€ 40,-	
7	Alpine Kopfmassage	25 min	€ 36,-	
8	Bauchreflexzonenmassage	25 min	€ 37,-	
8	Bindegewebemassage	25 min	€ 40,-	
9	Wirbelsäulenbehandlung (nach Dorn-Breuss)	50 min	€ 56,-	
11	Almkräuter-Stempelmassage	50 min	€ 99,-	
11	Heiße Tiroler Steine	50 min	€ 85,-	
14	Tiroler Alpenhonigmassage	50 min	€ 79,-	
14	Basen-Wickel und Massage	25 min	ab € 34,-	

## ► Kombibehandlungen . Übersicht

„Leichte Beine“				
Wandermassage & Alpen-Paraffin	50 min	€ 50,-		
„Gleichgewicht & Harmonie“				
Ohrenkerzen & Gesichts-Lymphdrainage	50 min	€ 64,-		
„Fluss & Wald“				
Faszienmassage & Algenpackung	80 min	€ 80,-		
„Berg und Tal“				
Gesichts- & Fußreflexzonenmassage	50 min	€ 54,-		
„Sonnentau“				
Gesichtsmassage & Hand-Paraffin	50 min	€ 64,-		
„Gipfelsturm“				
Hand-Paraffin & Teilmassage	50 min	€ 50,-		

## Therapien . Übersicht

seite	15	Ohrkerzenbehandlung	20 min	€ 38,-
	23	Magnetfeldtherapie	1 x 8 min	€ 4,50
			10 x 8 min	€ 36,-

## Packungen . Übersicht

seite	17	Moor-Lehm-Packung	45 min	€ 55,-
	17	Moor-Lehm-Teilpackung	25 min	€ 45,-
	18	Apfelpackung	45 min	€ 40,-
	19	Steinölpackung	45 min	€ 55,-
	19	MARÍAS Algen-Lehm-Packung	45 min	€ 55,-

### Peeling-Packungen:

	20	MARÍAS „Samt & Seide“	60 min	€ 72,-
	20	MARÍAS „Alpenkräuter“	60 min	€ 74,-
	21	MARÍAS „Stutenmilchpackung“	45 min	€ 62,-
	22	MARÍAS „Anti-Cellulite-Wickel“	50 min ab	€ 58,-



## Klassische Massage

Die **klassische Massage** ist eine der ältesten, uns im Westen bekannte Massageart. Hier wird der Rücken oder der ganze Körper mittels Knetungen, Streichungen und Rollungen bearbeitet. Mit bestimmten Grifffolgen wird die Haut und Muskulatur gelockert und entspannt. Stoffwechselforgänge, Hautfunktion und Lymphsystem werden aktiviert. Besonders empfehlenswert nach einem sportlich aktiven Tag.

### mit Körperbutter

Körperbutter wird hergestellt auf der Basis von Sheabutter und Kakaobutter. Sie eignet sich für jede Haut, besonders für trockene Haut, sie macht die Haut zart, weich und geschmeidig, bewahrt die Feuchtigkeit und duftet herrlich.

Im Winter ist sie außerdem ein wunderbarer Kälteschutz für das Gesicht, da sie kein Wasser enthält. Im Sommer kühlt Sie die Haut nach einem Sonnentag.

Körperbutter-Verwöhn-Massage nach Wahl:  
Rose, Lavendel, Mango oder Limone

**Ganzkörpermassage mit Körperbutter** ca. 50 min € 60,-  
€ 64,-

**Teilmassage mit Körperbutter** ca. 25 min € 30,-  
€ 34,-



## Aromamassage

„Wundervolle Düfte wirken positiv auf Körper und Geist“.

Mit wohltuenden, entspannenden Griffen und einem individuell auf Sie abgestimmten Massageöl wird der ganze Körper harmonisiert und ausgeglichen, es tritt eine tiefe Entspannung ein.

**Aroma-Ganzkörpermassage** ca. 50 min € 62,-

**Aroma-Teilmassage** ca. 25 min € 32,-

## Flussreflexzonenmassage

„Wohltat für den ganzen Körper“.

Die Reflexzonen am Fuß werden durch eine Druckmassage beeinflusst. Es werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

Die Reflexzonen geben den Organen neuen Schwung, versorgen den Körper mit Energie und bringen Seele, Geist und Körper in Harmonie.

Behandlungsdauer ca. 25 min. € 37,-



## Gesichts-Lymphdrainage

Nach einem anstrengenden Tag in den Bergen

Diese Behandlung ist eine sanfte Streichmassage, welche der Lymphanregung dient, Schadstoffe abtransportiert und der Entspannung des Gesichtes hilft - besonders bei Kopfschmerzen, Stauungen und Heuschnupfen.

Das spezielle Gesichtöl von MARIAS „Rose in Jojobaöl“ hat aufbauende Eigenschaften, strafft und spendet Feuchtigkeit.

Behandlungsdauer ca. 25 min. € 40,-

## Alpine Kopfmassage

Nach langem Tragen des Alpiner Wanderrucksackes ist diese wohltuende Massage genau das Richtige für den Nacken und die Kopfhaut.

Durch das Massieren lösen sich Kopfspannungen, die Durchblutung wird angeregt und Kopfschmerzen verschwinden.

Behandlungsdauer ca. 25 min € 36,-



### Bauchreflexzonenmassage

Hilft dem Bauch bei seiner Bio-Verdauung und unterstützt die Darmflora.  
Stärkt das Immunsystem - lässt uns die innere Mitte aktivieren.  
Bringt Tiefenentspannung.

Behandlungsdauer **ca. 25 min** € 37,-

### Bindegewebemassage

Für bessere Durchblutung der Beine - stärkt die Venentätigkeit und beugt Cellulite vor. Sie bringt die Einlagerung von kleinen Dellen an den Oberschenkeln zum Schmelzen.

Behandlungsdauer **ca. 25 min** € 40,-



### Wirbelsäulenbehandlung

Nach Dorn-Breuss „Sanftes heilen über die Wirbelsäule“

Sie werden mit wertvollem MARÍAS Johanniskrautöl für Tiefenwirkung und nachhaltiges Wohlergehen massiert. Durch sanften Druck an der Wirbelsäule werden die blockierten Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position zurück versetzt. Die Muskelbänder der Wirbelsäule werden gelockert.

Durch diese sanfte Methode kommt es zu einer Verbesserung des gesamten Bewegungsablaufes „Schulter-Hüfte“. Nach einer dieser Behandlungen ist die Weiterverwendung von MARÍAS Johanniskrautöl zu empfehlen, da es die Wirkung auf die Bandscheiben vertieft.

#### **Dorn-Breuss:**

Behandlungsdauer **ca. 50 min.** € 56,-

**Wichtig:** Einen Tag nach der Dorn-Breuss-Massage sollte man keinen extremen Sport betreiben! **Viel trinken!**





### Almkräuter-Stempelmassage

Die Kräuter-Stempelmassage ist eine Wellnessmassage mithilfe von Kräuterstempeln. Das sind mit pflanzlichen Extrakten, Früchten und/oder Gewürzen gefüllte Stoffbeutel. Vor der Kräuterstempelmassage werden die Stempel in heißem Wasserdampf erhitzt. Die Kräuterstempel werden sowohl über den Körper geführt als auch zur Auflage verwendet. Die Massage erfolgt in unterschiedlichen Bewegungen und Intensitäten.

Behandlungsdauer **ca. 50 min** € 99,-

### Heiße Tiroler Steine

Der Körper wird mit den Steinen vorgewärmt. Der Stoffwechsel wird angeregt. Blockaden und Verspannungen werden gelöst. Mit kalten Steinen wird die Massage durchgeführt, daher ist eine gute Durchblutung des Körpers gegeben. Die Abwehrkraft wird gestärkt.

Behandlungsdauer **ca. 50 min** € 85,-





In Ruhe das Besondere finden...



## Tiroler Alpenhonigmassage

Die im Honig enthaltenen Enzyme fördern die Zellerneuerung, binden die Feuchtigkeit und wirken antibakteriell. Honig ist ein sehr guter Nährstofftank mit Mineralien, Proteinen, Enzymen und Vitaminen.

Der Honig sorgt für die Regenerierung geschädigter Hautzellen und reduziert die Faltentiefe durch Auffüllen der Feuchtigkeit. Sehr gut bei Cellulite und unreiner Haut.

Behandlungsdauer **ca. 50 min** € 79,-

## Basen Wickel mit anschließender Massage

Mit einem Säure-Basen-Wickel entgiften und entsäuern Sie Ihre beanspruchte Muskulatur.

Durch den speziellen Wickel sinkt die Milchsäure (Lactat) im Muskel und somit reduziert sich der Muskelkater.

Die anschließende Massage mit basischem Öl regt den Stoffwechsel an und dient zusätzlich der Entschlackung.

**Basen-Wickel einzeln** ca. 25 min € 34,-

**Basen-Massage einzeln** ca. 25 min € 34,-

**Kombination Wickel und Massage** ca. 50 min € 62,-



## Ohrkerzenbehandlung

Auch hier haben wir uns auf die Suche nach einem qualitativ hochwertigen Bio-Produkt aus Österreich gemacht.

### Wachs & Stoff

Das Bienenwachs für die Ohrenkerze stammt aus einer kontrolliert biologischen Imkerei und enthält aufgrund der biologischen Wirtschaftsweise KEINE SCHADSTOFFE. Der Baumwollstoff ist naturbelassen, ungebleicht, ungefärbt und aus kontrolliert biologischem Anbau.

Die **Ohrkerzen** sind ein traditionelles Naturheilmittel. Die ursprüngliche Verwendung wird dem Volk der Hopi-Indianer zugeschrieben.

Anwendung bei:

- ▶ Erkrankungen im Kopfbereich, Ohrenentzündungen
- ▶ Ohrenscherzen, Ohrensausen
- ▶ Chronische Ohrbeschwerden, Hörschwäche
- ▶ Schnupfen, Kopfschmerzen
- ▶ Verspannungen, Stirn & Nebenhöhlenentzündung

Behandlungsdauer **ca. 20 min** € 38,-







## Körperpackungen

### Haslauer Soft Pack System

„Ein Ganzkörperpflegesystem mit Entspannungseffekt“.

Für alle unsere Körperpackungen verwenden wir das Soft Pack System (erwärmtes Wasserbett). Durch das Okklusionsverfahren (Körper wird in undurchlässiger Folie eingepackt) können die Wirkstoffe nachfolgender Therapien intensiv in die Haut eingeschleust werden. Das Wasser passt sich perfekt Ihrer Körperform an, „schwerelos“ entspannen Sie sich bei Ihrer jeweiligen Packung. Geeignet für jeden, der sich etwas Besonderes gönnen will.

## MARÍAS Moor-Lehm-Packung

- ▶ bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparates und chronischen rheumatischen Beschwerden
- ▶ zur Durchblutungsförderung und bei Problemen des Verdauungstraktes
- ▶ zur Linderung von menstruellen Beschwerden und Frauenleiden
- ▶ zur Entstauung des Gewebes, ideal vor der Lymphdrainage
- ▶ zur Tiefenentspannung und Vorbereitung für anschließende Massagen

**Moorpackung**      45 min    € 55,-

**Moorteilpackung**    25 min    € 45,-



## Apfelpackung

Der Apfel besitzt eine straffende Wirkung, ist sehr stoffwechsellanregend und durchblutungsfördernd. Zusammen mit der Basiscreme, die 60% Aloe Vera Frischpflanzensaft, Macadamia-, Jojoba- und Nachtkerzenöl beinhaltet, ist diese Behandlung sehr beruhigend. Lassen Sie sich von einem besonders schönen Hautbild überraschen.

Behandlungsdauer **45 min** € 40,-



## Steinölpackung

Als einst noch die Meereswasser über das Alpenrelief streiften, entstand das „heilsame Erbe der Meere“, wie das Tiroler Steinöl auch genannt wird. Die spezielle Zusammensetzung und der hohe Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel machen es besonders wirkungsvoll und pflegend. Lassen auch Sie sich von diesem Schatz der Natur überraschen.

Wohlbefinden, Pflege und Gesundheit. Das Tiroler Steinöl findet seit Generationen Einsatz in den verschiedensten Bereichen. So wirkt es lindernd bei rheumatischen Beschwerden, pflegt die Haut und gilt als altbewährtes Hausmittel bei Schmerzen im Bewegungsapparat. Gerade nach einem ausgiebigen Skitag oder einer anstrengenden Wanderung ist diese Packung mit Steinöl ganz besonders wirkungsvoll.

Behandlungsdauer **ca. 45 min** € 55,-

## MARÍAS Algen-Lehm-Packung

Eine besondere Mischung aus Bio-Spirulina-Meeresalgen und grüner Tonerde. Diese Mischung ist eine ideale Kombination für eine sanfte Entgiftung und eine spürbare Entwässerung. Durch Bio-Spirulina-Meeresalgen und grüner Tonerde wird der Zellstoffwechsel, die Durchblutung und die Blutzirkulation aktiviert und der Abbau und Abtransport von Schlacken- und Giftstoffen gefördert. Diese Packung belebt jede Zelle und hinterlässt ein besonders feines und klares Hautbild.

Behandlungsdauer **ca. 45 min** € 55,-

### MARÍAS Peeling & Packung „Samt & Seide“

Ein sanftes Peeling, wahlweise mit Rosen- oder Lavendelsalz angereichert, mit wertvollem Öl aus kontrolliert biologischem Anbau. Das Besondere dabei ist: Zwei Wirkungen in einer Anwendung - **Entgiftung & Tiefenpflege**.

- ▶ abgestorbene Hautzellen werden abgetragen
- ▶ das Hautbild wird verfeinert und gut durchblutet
- ▶ entgiftende und mineralisierende Wirkung auf die Haut und den Körper
- ▶ hochwertige Öle pflegen intensiv und dringen tief ins Gewebe

Behandlungsdauer **ca. 60 min € 72,-**

### MARÍAS Peeling & Packung „Alpenkräuter“

Durchblutendes Steinsalz mit österreichischen Alpenkräutern in pflegendem Öl. Sehr beliebt bei Männern durch die angenehm kühlende Wirkung!

- ▶ abgestorbene Hautzellen werden abgetragen
- ▶ das Gewebe wird durchblutet und die Muskulatur entspannt
- ▶ entgiftende und mineralisierende Wirkung auf die Haut und den Körper
- ▶ raue Hautstellen werden geschmeidig durch hochwertige Öle

Behandlungsdauer **ca. 60 min € 74,-**

### MARÍAS Stutenmilchpackung

Eine besondere Schönheitspackung mit hautpflegendem und rückfettenden Effekt.

Sehr empfehlenswert bei trockener und irritierter Haut.

Nach Sonnenbädern und Sauna sehr wohltuend-entspannend für die Haut. Dem Alterungsprozess der Haut wird durch die besonderen Eigenschaften der Stutenmilch entgegen gewirkt.

Bei Flechten und Neurodermitis zeigt die Stutenmilch ihre wunderbar abheilende und unterstützende Wirkung.

Behandlungsdauer **ca. 45 min € 62,-**



## MARÍAS Anti-Cellulite-Wickel

Besonders wirksam durch eine vorbereitende Anti-Cellulite-Massage mit anschließendem Limonen-Cellulite Salzpeeling, das stark entwässernd, entgiftend und straffend wirkt. Darüber gewickelte Solewickel unterstützen den sichtbaren und spürbaren Effekt.

### Wirkung **kosmetisch:**

- schönes Hautbild
- Fettabbau
- Hautstraffung
- Feuchtigkeitsspeicherung

### Wirkung **gesundheitlich:**

- Entschlackung, Entgiftung
- Entsäuerung, Entwässerung
- Anregung des Stoffwechsels
- Unterstützung bei Fastenkuren

<b>Oberschenkel und Po</b>	<b>50 min</b>	<b>€ 58,-</b>
	3 x	€ 154,-
<b>mit Oberarmen</b>	<b>60 min</b>	<b>€ 62,-</b>
	3 x	€ 166,-



## Magnetfeldtherapie

- regulative Wirkung über das Vegetativum
- Stimulierung der Knochen- und Knorpelzellen
- Nervenregeneration
- Wundheilung, Schmerzlinderung
- Verbesserung der Stoffwechselsituation
- Entschlackung durch verbesserte Zirkulation und Stoffaustausch
- Aktivierung von Makrophagen (Fresszellen des Abwehrsystems)
- Stressminderung
- Regulation der Verdauungstätigkeit
- Verbesserung der Melatoninproduktion (Schlafhormon)
- Stärkung des Immunsystems
- Bessere Medikamentenwirkung durch verbesserten Stoffwechsel und verbesserter Durchblutung
- Normalisierung des Herzschlages
- Verbesserung des Atemvolumens durch gesteigerte Funktionen der Atemmuskulatur
- Herabsetzung der Neigung der Blutplättchen zu Pfropfen zusammenzukleben – verbesserte Fließeigenschaft

<b>1 Behandlung</b>	<b>8 min</b>	<b>€ 4,50</b>
<b>10er Block</b>		<b>€ 36,-</b>



Der Leutascherhof   
das biohotel

rundum  
wohlfühlen

Der Leutascherhof \*\*\*\*  
Bio & Tiroler Wanderhotel

A-6105 Leutasch  
Weidach 305  
Telefon +43 . 5214 . 6208  
info@leutascherhof.at

[www.leutascherhof.at](http://www.leutascherhof.at)

**Tirol**

Leutasch  
tut mir gut

  
**BIO HOTELS**

**wander**  
Hotels Tirol