unser wohlfühlprogramm

Der Leutascherhof

das **bio**hotel

100% wohlfühlen

..... und was wir Ihnen dazu anbieten können.

Mit unserem Wohlfühl-Programm wollen wir Ihnen ein umfangreiches Angebot an Massagen, Packungen und Gesundheits-Therapien anbieten.

Unser Hauptaugenmerk wurde dabei auf qualitativ hochwertige Bio-Produkte gelegt. Gönnen Sie sich das gewisse Extra in Ihrem Urlaub, um sich und Ihrem Körper einfach nur Gutes zu tun.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die wohltuenden Hände und Substanzen auf Ihrer Haut. Schönheit kommt eben nicht nur von innen.

Der Leutascherhof
das biohotel

Massagen . Übersicht

seite					
4	Klassische Ganzkörpermassage	50 min		€	62,-
	- mit Körperbutter € 66,- / mit Aromaöl € 64,-				
4	Klassische Teilmassage	25 min		€	32,-
	- mit Körperbutter € 36,- / mit Aromaöl € 34,-				
5	4 Elemente Öl Massage	25 min		€	38,-
5	Fußreflexzonenmassage	25 min		€	38,-
6	Therap. Fußreflexzonenmassage	50 min		€	66,-
6	Energet. Fußreflexzonenmassage	50 min		€	69,-
7	Gesichts-Lymphdrainage	25 min		€	40,-
7	Lymphdrainage	50 min		€	70,-
7	Alpine Nacken & Kopfmassage	25 min		€	36,-
8	Bauchreflexzonenmassage	25 min		€	37,-
8	Cellulite Faszienmassage	25 min		€	40,-
8	Bindegewebsmassage	45 min		€	59,-
9	Dorn-Breuss Massage	50 min		€	79,-
11	Almkräuter-Stempelmassage	25 min		€	49,-
11	Almkräuter-Stempelmassage	50 min		€	99,-
11	Tiroler Alpenhonigmassage	25 min		€	41,-
14	Basen-Wickel / oder Massage	25 min	ab	€	36,-

Therapien . Übersicht

seite					
15	Ohrkerzenbehandlung	20 min		€	39,-
15	Ohrkerzen + Basislymphdrainage	45 min		€	69,-
16	Galvanischer Feinstrom - Gesicht	25 min		€	39,-
16	Holistic Pulsing	25 min		€	38,-
17	Klangschalen-Therapie	25 min	ab	€	38,-

Packungen . Übersicht

seite					
19	Moor-Lehm-Teilpackung	25 min		€	49,-
19	Moor-Lehm-Packung	45 min		€	64,-
20	Apfelpackung	45 min		€	59,-
21	Steinölpackung	45 min		€	59,-
21	MARíAS Algen-Lehm-Packung	45 min		€	59,-
	Peeling-Packungen:				
22	MARíAS „Samt & Seide“	50 min		€	76,-
22	MARíAS „Alpenkräuter“	50 min		€	78,-
23	MARíAS „Anti-Cellulite-Wickel“	50 min	ab	€	58,-

Klassische Massage

Die **klassische Massage** ist eine der ältesten Massagearten. Der Rücken oder der ganze Körper wird mittels Knetungen, Streichungen und Rollungen bearbeitet, Haut und Muskulatur werden gelockert und entspannt. Stoffwechselvorgänge, Hautfunktion und Durchblutung werden aktiviert.

◗ mit **Körperbutter**
Körperbutter auf Basis von Shea- und Kakaobutter eignet sich für jede Haut. Sie macht die Haut zart, weich und geschmeidig, bewahrt die Feuchtigkeit und duftet herrlich. Im Winter ist sie ein wunderbarer Kälteschutz für das Gesicht, im Sommer kühlt Sie nach einem Sonnentag.

◗ mit **Aroma-Massageöl**
„Wundervolle Düfte wirken positiv auf Körper und Geist"
Mit wohltuenden, entspannenden Griffen und einem individuell auf Sie abgestimmten Massageöl wird der ganze Körper harmonisiert und ausgeglichen, es tritt eine tiefe Entspannung ein.

Körperbutter-Verwöhn-Massage nach Wahl:
Rose, Lavendel, Mango oder Limone

Ganzkörpermassage	**ca. 50 min**	**€ 62,-**
mit **Körperbutter**		**€ 66,-**
Teilmassage	**ca. 25 min**	**€ 32,-**
mit **Körperbutter**		**€ 36,-**

Aroma-Massage

Aroma-Ganzkörpermassage	**ca. 50 min**	**€ 64,-**
Aroma-Teilmassage	**ca. 25 min**	**€ 34,-**

4 Elemente Öl Massage

Für jeden Typ der 4 Elemente – Feuer, Wasser, Erde, Luft – wird ein entsprechendes Kräuteröl verwendet. Genießen Sie einfach Ihre entspannende „Typmassage“. Ideal bei: Blockaden, Unruhe, Stress, Schlafstörungen uvm..

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 38,-**

Fußreflexzonenmassage

„Wohltat für den ganzen Körper“

Die Reflexzonen am Fuß werden durch eine Druckmassage beeinflusst. Es werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Die Reflexzonen geben den Organen neuen Schwung, versorgen den Köper mit Energie und bringen Seele, Geist und Körper in Harmonie.

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 38,-**

Therapeutische Fußreflexzonenmassage

Unser Fuß ist der „Spiegel“ unseres Organismus. Reflexzonenmassagen sind eine uralte Tradition, die auf den gesamten Körper einwirkt. Beginnend mit einem entspannenden Basen-Fußbad werden bei der therapeutischen Fußreflexzonenmassage nicht nur alle Zonen am Fuß bearbeitet, sondern auch Ihre individuellen Symptomzonen behandelt.

Behandlungsdauer **ca. 50 min € 66,-**

Energetische Fußreflexzonenmassage

Unsere Füße - ein Abbild unseres gesamten Körpers. Jede Körperzone kann einer bestimmten Farbe zugeordnet werden. Bei der energetischen Reflexzonenbehandlung werden nach einem Fußbad mit Bio-Salbeiwasser die harmonisch aufeinander abgestimmten Farbenergieöle mit ihren Schwingungsfrequenzen der jeweiligen Fußreflexzone entsprechend, miteingearbeitet. Die verschiedenen Farben wirken bewusst und unbewusst auf physischer und psychischer Ebene auf Körper, Geist und Seele.

Behandlungsdauer **ca. 50 min € 69,-**

Gesichts-Lymphdrainage

Diese Behandlung ist eine sanfte Streichmassage, welche der Lymphanregung dient, Schadstoffe abtransportiert und der Entspannung des Gesichtes hilft - besonders bei Kopfschmerzen, Stauungen und Heuschnupfen. Das spezielle Farböl „VIOLETT“ von MARíAS aktiviert den Lymphfluss und fördert die Vitalität der Haut.

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 40,-**

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine spezielle Form der Massage. Hier werden die oberflächlich unter der Haut verlaufenden Lymphbahnen durch sanfte kreisende und pumpende Bewegungen stimuliert. Dabei wird speziell auf Ihre individuelle Wunschzone eingegangen (z. B. geschwollenes Bein etc.).

Behandlungsdauer **ca. 50 min € 70,-**

Alpine Nacken & Kopfmassage

Nach langem Tragen des Wanderrucksackes ist diese wohltuende Massage genau das richtige für Nacken und Kopfhaut. Durch das Massieren lösen sich Kopfspannungen, die Durchblutung wird angeregt und Kopfschmerzen verschwinden.

Behandlungsdauer **ca. 25 min € 36,-**

Bauchreflexzonenmassage

Hilft dem Bauch bei seiner Bio-Verdauung und unterstützt die Darmflora. Stärkt das Immunsystem - lässt uns die innere Mitte aktivieren. Bringt Tiefenentspannung.

Behandlungsdauer **ca. 25 min** **€ 37,-**

Cellulite Faszienmassage

Für bessere Durchblutung der Beine - stärkt die Venentätigkeit und beugt Cellulite vor. Sie bringt die Einlagerung von kleinen Dellen an den Oberschenkeln zum Schmelzen.

Behandlungsdauer **ca. 25 min** **€ 40,-**

Bindegewebsmassage

Bindegewebsmassage ist eine manipulative Therapie, die sich von der traditionellen Massage unterscheidet. Streichbewegungen werden an bestimmten Körperzonen angewandt und bewirken nützliche Reflexeffekte in den Organen und Geweben, die aus diesen Zonen versorgt werden. Die Behandlung erfolgt durch Druckausübung hauptsächlich im Bereich des Beckens und des Rückens. Sie löst Verklebungen im Gewebe, bewirkt eine Umstimmung des vegetativen Nervensystems und wirkt reflektorisch auf die Zielorgane.

Behandlungsdauer **ca. 45 min** **€ 59,-**

Dorn-Breuss Massage

Die Dorn-Methode ist eine wirkungsvolle und dynamische Wirbel- und Gelenksregulation im Stehen bzw. Sitzen.

Die anschließende Breuss-Massage mit wertvollem MARIAS Johanniskrautöl in Kombination mit Seidenpapier bewirkt eine besonders tiefe Entspannung, eine eventuelle Neuausrichtung der Wirbelsäule sowie eine spürbare Unterstützung der Selbstregulierungskräfte unseres Körpers.

Dorn-Breuss:
Behandlungsdauer **ca. 50 min** **€ 79,-**

Wichtig: Einen Tag nach der Dorn-Breuss-Massage sollte man keinen extremen Sport betreiben! **Viel trinken!**

Almkräuter-Stempelmassage

Die Kräuter-Stempelmassage ist eine Wellnessmassage mithilfe von Kräuterstempeln. Das sind mit pflanzlichen Extrakten, Früchten und/oder Gewürzen gefüllte Stoffbeutel. Vor der Kräuterstempelmassage werden die Stempel in heißem Wasserdampf erhitzt. Die Kräuterstempel werden sowohl über den Körper geführt als auch zur Auflage verwendet. Die Massage erfolgt in unterschiedlichen Bewegungen und Intensitäten.

Wirkung:

- Lösen von Muskelverspannungen
- Entspannende und stärkende Wirkung bei Stress
- Linderung von Schmerzen im Rücken, Nacken oder bei Ischias
- Linderung von rheumatischen Beschwerden und Gelenksproblemen
- Erhöhung der Durchblutung und des Gewebestoffwechsels

Behandlungsdauer **ca. 25 min** **€ 49,-**
Behandlungsdauer **ca. 50 min** **€ 99,-**

Tiroler Alpenhonigmassage

Die im Honig enthaltenen Enzyme fördern die Zellerneuerung, binden die Feuchtigkeit und wirken antibakteriell. Honig ist ein sehr guter Nährstofftank mit Mineralien, Proteinen, Enzymen und Vitaminen.
Der Honig sorgt für die Regenerierung geschädigter Hautzellen und reduziert die Faltentiefe durch Auffüllen der Feuchtigkeit. Sehr gut bei Cellulite und unreiner Haut.

Behandlungsdauer **ca. 25 min** **€ 41,-**

In Ruhe neue Energie tanken...

Basen Wickel mit anschließender Massage

Mit einem Säure-Basen-Wickel entgiften und entsäuern Sie Ihre beanspruchte Muskulatur.
Durch den speziellen Wickel sinkt die Milchsäure (Lactat) im Muskel und somit reduziert sich der Muskelkater.
Die anschließende Massage mit basischem Öl regt den Stoffwechsel an und dient zusätzlich der Entschlackung.

Basen-Wickel einzeln	**ca. 25 min**	**€ 36,-**
Basen-Massage einzeln	**ca. 25 min**	**€ 36,-**
Kombination Wickel und Massage	**ca. 50 min**	**€ 64,-**

Ohrkerzenbehandlung

Auch hier haben wir uns auf die Suche nach einem qualitativ hochwertigen Bio-Produkt aus Österreich gemacht.

Wachs & Stoff
Das Bienenwachs für die Ohrenkerze stammt aus einer kontrolliert biologischen Imkerei und enthält aufgrund der biologischen Wirtschaftsweise KEINE SCHADSTOFFE. Der Baumwollstoff ist naturbelassen, ungebleicht, ungefärbt und aus kontrolliert biologischem Anbau.

Die **Ohrkerzen** sind ein traditionelles Naturheilmittel. Die ursprüngliche Verwendung wird dem Volk der Hopi-Indianer zugeschrieben.

Anwendung bei:
- Erkrankungen im Kopfbereich, Ohrenentzündungen
- Ohrenschmerzen, Ohrensausen
- Chronische Ohrbeschwerden, Hörschwäche
- Schnupfen, Kopfschmerzen
- Verspannungen, Stirn & Nebenhöhlenentzündung

Ohrkerzenbehandlung ca. 20 min € 39,-
Kombination Ohrkerzenbehandlung und Basislymphdrainage ca. 45 min € 69,-

Gesichtsbehandlung mit galvanischem Feinstrom

Wenn Ihr Teint müde oder strapaziert aussieht, sorgt eine Gesichtsbehandlung mit galvanischem Feinstrom für genau die richtige Belebung.
Das hochwertige Bio-Intensiv-Serum mit Hyaluron von MARIAS kann tief in die Haut eingearbeitet werden. Es füllt das Feuchtigkeitsdepot der Haut, Hyaluronsäure dringt in die tiefen Hautschichten und erzeugt so einen Soforteffekt.

Behandlungsdauer **ca. 25 min** **€ 39,-**

Holistic Pulsing

Ist eine Methode, um den Körper tief zu entspannen. Die tiefe Entspannung wird durch spezielle Berührungsqualitäten erreicht, die den Körper in eine sanfte, schaukelnde Bewegung versetzen.
Was bewirkt Holistic Pulsing? Bewusster oder unbewusster emotionaler Stress, seelische Belastungen und vieles mehr führen zu Verspannungen im Körper. Diese Verspannungen blockieren unter anderem den freien Lauf der Körperflüssigkeiten wie Blut, Wasser oder Lymphe.
Bei einer Holistic Pulsing Sitzung werden die Blockaden im Körper eingeladen, wieder im „Takt" bzw. in der gleichen, gesunden Schwingung „mitzuschwingen".

Behandlungsdauer **ca. 25 min** **€ 38,-**

Klangschalen-Therapie

Der Klang der Therapie-Schalen und des Gongs harmonisieren und entspannen sowohl den linken als auch den rechten Gehirnteil. Der Klang kann Verspannungen lösen und fördert auf allen Ebenen die Körperentgiftung.
Die positive Wirkung auf den Körper ist lange nach dem Ende der Massage spürbar.

Behandlungsdauer

Ganzkörper	**ca. 50 min**	**€ 64,–**
Vorder- oder Rückseite	**ca. 25 min**	**€ 38,–**

Körperpackungen

Haslauer Soft Pack System
„Ein Ganzkörperpflegesystem mit Entspannungseffekt".

Für alle unsere Körperpackungen verwenden wir das Soft Pack System (erwärmtes Wasserbett). Durch das Okklusionsverfahren (Körper wird in undurchlässiger Folie eingepackt) können die Wirkstoffe nachfolgender Therapien intensiv in die Haut eingeschleust werden. Das Wasser passt sich perfekt Ihrer Körperform an, „schwerelos" entspannen Sie sich bei Ihrer jeweiligen Packung. Geeignet für jeden, der sich etwas Besonderes gönnen will.

MARíAS Moor-Lehm-Packung

- bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparates und chronischen rheumatischen Beschwerden
- zur Durchblutungsförderung und bei Problemen des Verdauungstraktes
- zur Linderung von menstruellen Beschwerden und Frauenleiden
- zur Entstauung des Gewebes, ideal vor der Lymphdrainage
- zur Tiefenentspannung und Vorbereitung für anschließende Massagen

Moorteilpackung	**25 min**	**€ 49,-**
Moorpackung	**45 min**	**€ 64,-**

Apfelpackung

Der Apfel besitzt eine straffende Wirkung, ist sehr stoffwechselanregend und durchblutungsfördernd. Zusammen mit der Basiscreme, die 60% Aloe Vera Frischpflanzensaft, Macadamia-, Jojoba- und Nachtkerzenöl beinhaltet, ist diese Behandlung sehr beruhigend. Lassen Sie sich von einem besonders schönen Hautbild überraschen.

Behandlungsdauer **45 min** **€ 59,-**

Steinölpackung

Als einst noch die Meereswasser über das Alpenrelief streiften, entstand das „heilsame Erbe der Meere“, wie das Tiroler Steinöl auch genannt wird. Die spezielle Zusammensetzung und der hohe Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel machen es besonders wirkungsvoll und pflegend. Lassen auch Sie sich von diesem Schatz der Natur überraschen.

Wohlbefinden, Pflege und Gesundheit. Das Tiroler Steinöl findet seit Generationen Einsatz in den verschiedensten Bereichen. So wirkt es lindernd bei rheumatischen Beschwerden, pflegt die Haut und gilt als altbewährtes Hausmittel bei Schmerzen im Bewegungsapparat. Gerade nach einem ausgiebigen Skitag oder einer anstrengenden Wanderung ist diese Packung mit Steinöl ganz besonders wirkungsvoll.

Behandlungsdauer **ca. 45 min** **€ 59,–**

MARíAS Algen-Lehm-Packung

Eine besondere Mischung aus Bio-Spirulina-Meeresalgen und grüner Tonerde. Diese Mischung ist eine ideale Kombination für eine sanfte Entgiftung und eine spürbare Entwässerung. Durch Bio-Spirulina-Meeresalgen und grüner Tonerde wird der Zellstoffwechsel, die Durchblutung und die Blutzirkulation aktiviert und der Abbau und Abtransport von Schlacken- und Giftstoffen gefördert. Diese Packung belebt jede Zelle und hinterlässt ein besonders feines und klares Hautbild.

Behandlungsdauer **ca. 45 min** **€ 59,-**

MARìAS Peeling & Packung „Samt & Seide“

Ein sanftes Peeling, wahlweise mit Rosen- oder Lavendelsalz angereichert, mit wertvollem Öl aus kontrolliert biologischem Anbau. Das Besondere dabei ist: Zwei Wirkungen in einer Anwendung - **Entgiftung & Tiefenpflege**.

- abgestorbene Hautzellen werden abgetragen
- das Hautbild wird verfeinert und gut durchblutet
- entgiftende und mineralisierende Wirkung auf die Haut und den Körper
- hochwertige Öle pflegen intensiv und dringen tief ins Gewebe

Behandlungsdauer **ca. 50 min € 76,-**

MARíAS Peeling & Packung „Alpenkräuter“

Durchblutendes Steinsalz mit österreichischen Alpenkräutern in pflegendem Öl. Sehr beliebt bei Männern durch die angenehm kühlende Wirkung!

- abgestorbene Hautzellen werden abgetragen
- das Gewebe wird durchblutet und die Muskulatur entspannt
- entgiftende und mineralisierende Wirkung auf die Haut und den Körper
- raue Hautstellen werden geschmeidig durch hochwertige Öle

Behandlungsdauer **ca. 50 min € 78,-**

MARíAS Anti-Cellulite-Wickel

Besonders wirksam durch eine vorbereitende Anti-Cellulite-Massage mit anschließendem Limonen-Cellulite Salzpeeling, das stark entwässernd, entgiftend und straffend wirkt. Darüber gewickelte Solewickel unterstützen den sichtbaren und spürbaren Effekt.

Wirkung **kosmetisch**:

- schönes Hautbild
- Fettabbau
- Hautstraffung
- Feuchtigkeitsspeicherung

Wirkung **gesundheitlich**:

- Entschlackung, Entgiftung
- Entsäuerung, Entwässerung
- Anregung des Stoffwechsels
- Unterstützung bei Fastenkuren

Oberschenkel und Po	**50 min**	**€ 58,-**
	3 x	**€ 154,-**
mit Oberarmen	**60 min**	**€ 62,-**
	3 x	**€ 166,-**

Der Leutascherhof ****
das biohotel

rundum
wohlfühlen

Der **Leutascherhof** ****
Bio & Tiroler Wanderhotel

A-6105 Leutasch
Weidach 305
Telefon +43 . 5214 . 6208
info@leutascherhof.at

www.leutascherhof.at

Tirol

Leutasch
tut mir gut

wander
Hotels Tirol